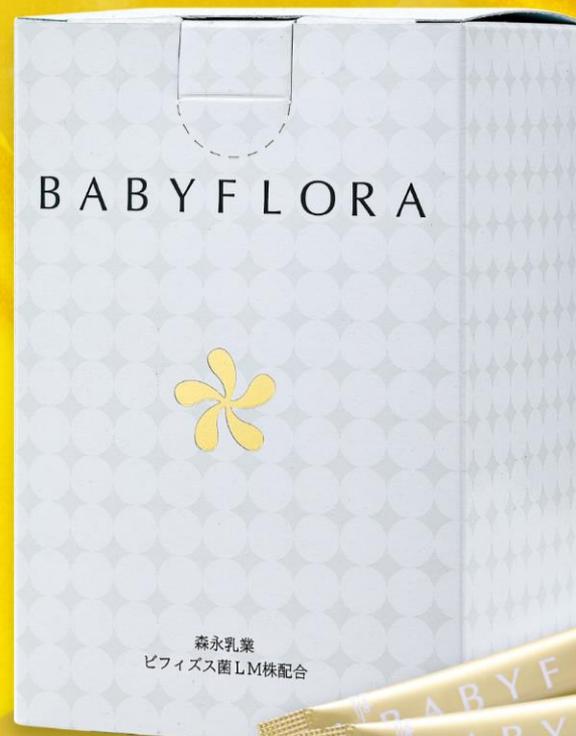


赤ちゃんのような理想の腸を目指す  
ビフィズス菌  
ヘルスサポートサプリメント



✿ BABYFLORA ✿



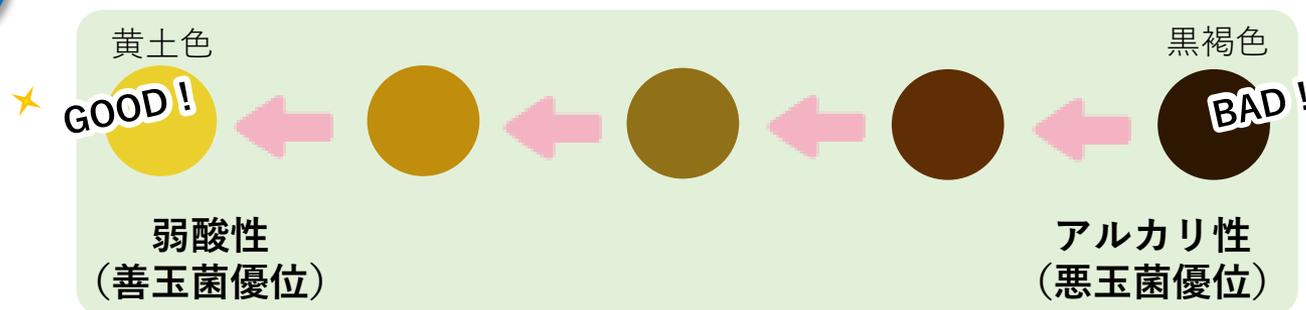
# 便でわかる大腸の健康状態

あなたの便の色は何色ですか？

便の色と硬さ、臭いで健康状態が分かります。

色

色は腸内のPH酸性レベルにより変化してきます。



硬

腸を通過する時間によって変わります。硬さは見た目から判別できます。

## ▼健康とされる便の状態

やや硬い	水分がやや少なくなったため、表面がひび割れているソーセージ状の便。
普通	バナナ状で適度な軟らかさの便。排便後お尻を拭いた時に、トイレトペーパーにあまり便が付着しない。
やや軟らかい	水分が多くはっきりとしたシワがある、やや固形の便。トイレトペーパーに付きやすい。水に沈んでも崩れない。

※国際指標ブリストルスケールを引用

臭

腸内環境が善玉菌ばかりの新生児の便は、ほとんど悪臭がありません。

腸内細菌の99%がビフィズス菌。だから健康な黄色い色をしています。

# 実は病気の原因の7割は腸内環境にある

実は世の中に存在する**7割以上**の**病気の原因**が、「**腸内フローラ**」に**関係**あるといわれています

## 腸内フローラとは？

腸内細菌が作りだす細菌叢のこと。腸内にお花畑（フローラ）のように広がっています。

腸内細菌は善玉菌と悪玉菌、そして日和見菌の大きく3種類に分けられます。

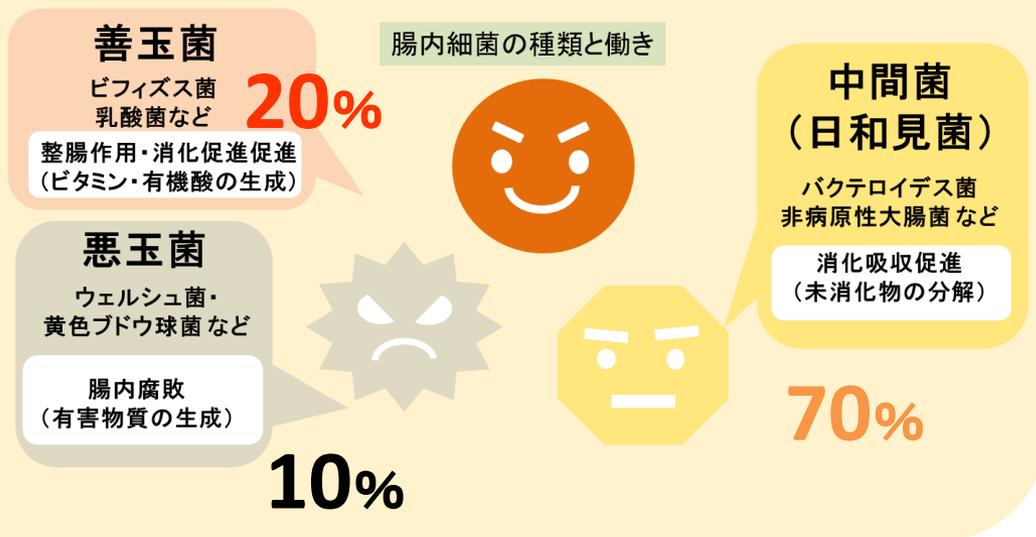
一般的に健康な成人は

**善玉菌：20%**

**悪玉菌：10%**

**日和見菌：70%**

程度とされます。



生活習慣病・うつ病・糖尿病さらには癌に至るまで、現代人を襲う**多くの病気**に**腸内環境**が**深く関係している**ことが研究により分かってきました。

# 腸内で起こる炎症が大問題

腸で炎症が起こると、本来栄養を吸収するはずの腸が毒素を吸収・拡散し、全身の様々な箇所に悪影響を及ぼします。

腸が炎症を起こすプロセス



悪玉菌が増加

消化不良等が起こり腸内の毒素が増加

腸壁に傷がつき、炎症状態に

傷ついた腸壁から毒素が血液に流出

## 全身で慢性炎症に

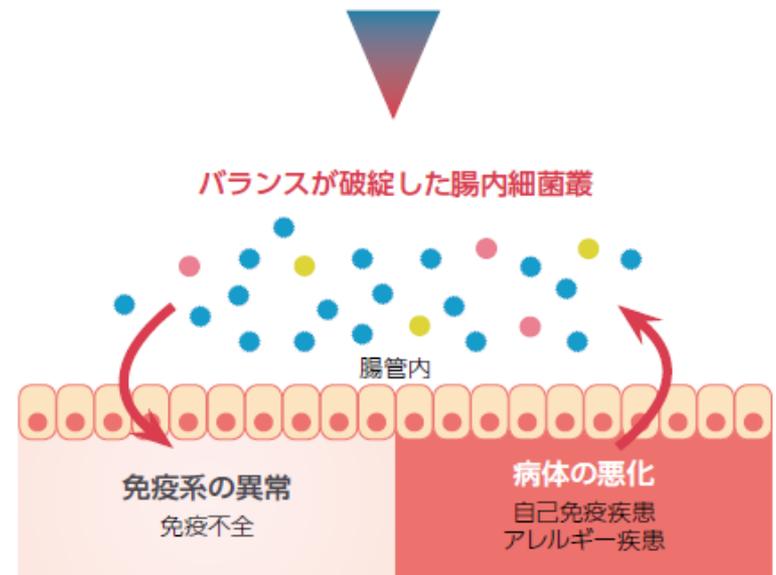
肝臓に過度な負担を引き起こし、膵臓では血糖値の恒常性維持に重要なホルモンであるインスリン分泌に悪影響を与えるなどさまざまな病気の引き金になっていく。

あなたは決して見逃してはいけない下痢や便秘など、腸のサインを軽い不調と見過ごしていませんか？

# 花粉症にも腸内環境が関与

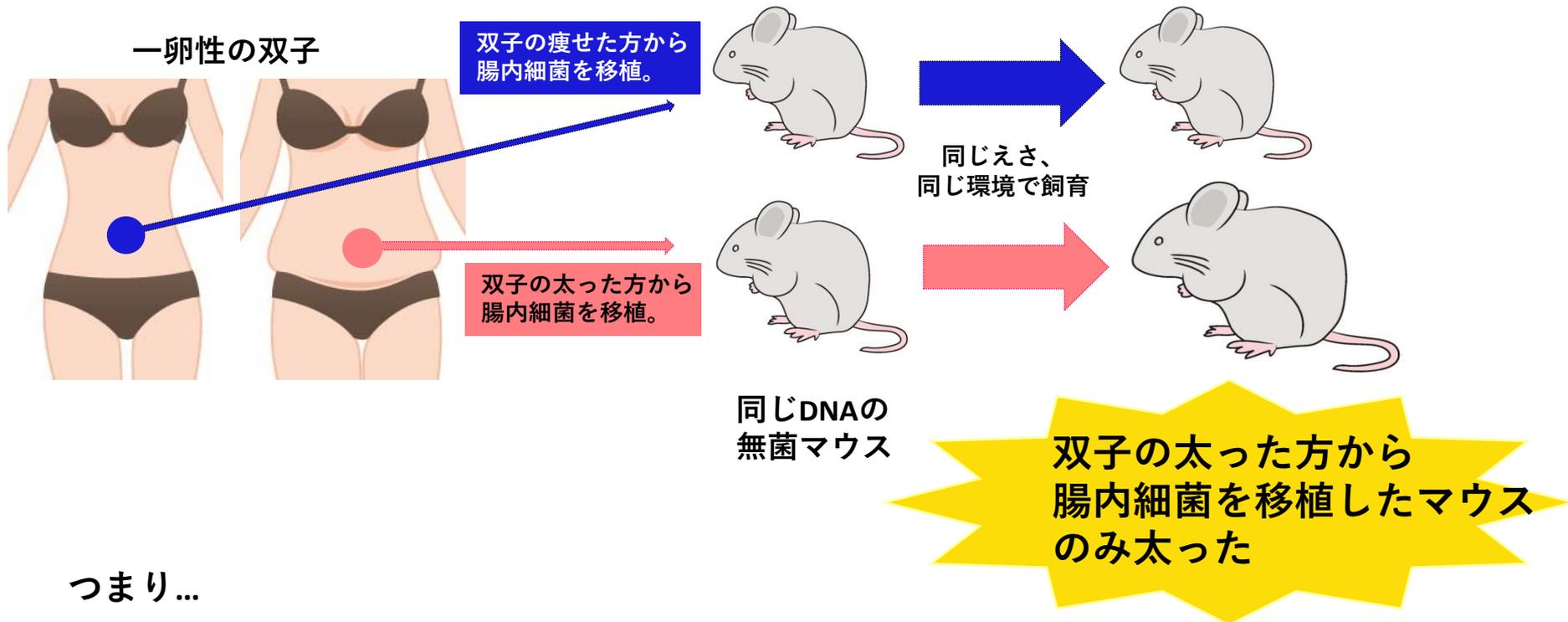
体の免疫システムの6～7割は腸に集中しており、その活動には腸内フローラが深く関係しています。

腸内環境が悪化し、悪玉菌が増加することで免疫力が低下し、アレルギーの症状が増大してしまいます。



# そして、“腸”はダイエットにも関係している

## アメリカワシントン大学の研究結果



つまり...

# 腸内細菌が太る原因に関与していることが判明

■参考文献■

Science 「Gut Microbiota from Twins Discordant for Obesity Modulate Metabolism in Mice」 (2013年)

# 腸は最も老化しやすい臓器

血液を必要とする臓器ほど寿命が短いといわれているため、臓器の中でも最も血液を消費している**腸は最も老化しやすい臓器**であるといえます。

臓器の血液消費率

脳	15%
腎臓	20%
<b>腸</b>	<b>30%</b>

以下のような行為は腸の老化を進めます：  
**肉の食べ過ぎ・野菜不足・運動不足・喫煙・過度の飲酒・ストレス**

実年齢とは大きくかけ離れた“**腸年齢**”になっている人は少なくなく、データでは、若い女性ほど**実年齢と腸年齢の差が大きくなっています**。

実年齢は人の身体にとってはあまり意味がなく、本当に気にかけたいのは腸年齢

**腸年齢を若く保つことができれば、美しさと健康を維持できます**

# もしかして、腸は脳よりも重要な存在!?

腸は「**第二の脳**」と呼ばれるほど重要な臓器であり、**脳からの指示なく自己判断を行う臓器**です。

**脳→腸**の指示よりも、**腸→脳**の方が圧倒的に多い

なんと、その割合は**2：8**

腸は頻繁に信号を送り、脳下垂体に対してホルモン分泌などを指示している。腸の状態は、脳の状態にも深く影響を及ぼしており、**うつ病**をはじめとした**精神疾患**との関連性も明白になってきています。腸内細菌を入れ替えたら、性格まで変わってしまったという例も。

例えば…

**セロトニン(ハッピーホルモン)**を脳が作り出すものはほんのわずかであり、その**95%が腸で作られています**※。

緊張するとお腹が痛くなるのは・・・

脳が自律神経を介して腸にストレスを伝えることによって起こるものです。  
(「**脳腸相関**」と呼ばれます)

※ ■参考文献 ■ Hyland N, et al.: the Gut-Brain axis dietary, probiotic, and prebiotic interventions on the microbiota 1st ed., p.125, 2016, Academic press. (2013年)

# 腸内フローラは変えられる！

人の細胞の数よりも多く存在する腸内細菌。  
細胞や遺伝子は生涯変えることはできませんが、**腸内細菌はコントロールすることが可能です。**

細胞と腸内細菌の量

<b>細胞</b>	約37兆（うち28兆が赤血球）
<b>腸内細菌</b>	<b>100兆個以上</b>

大量の腸内細菌で構成される**腸内フローラ**のバランス維持の最重要ポイントは、**加齢とともに減少してしまうビフィズス菌をいかに増やすか**ということです。



自分の細胞・DNAをコントロールすることはできませんが、人の細胞よりはるかに多い**腸内細菌をコントロール**することでDNAと同じくらい**身体に大きな影響**を与えることができます。

# つまり、

脳→腸の指示よりも、  
腸→脳の方が  
圧倒的に多い

病気の原因の  
約7割が  
腸にある

多くのホルモンが  
腸で作られている  
※セロトニン（ハッピーホルモン）  
の95%は腸でつくられています

体の健康の中心は  
“腸”にある

だから

“腸を制する者”は“健康を制する”

# ベビーフローラ

ベビーフローラには数あるビフィズス菌の中から発見された特別な**ビフィズス菌**をオリジナルの配分で配合。そのオリジナル配分のビフィズス菌を**1包に300億個配合**

ベビーフローラ  
1包

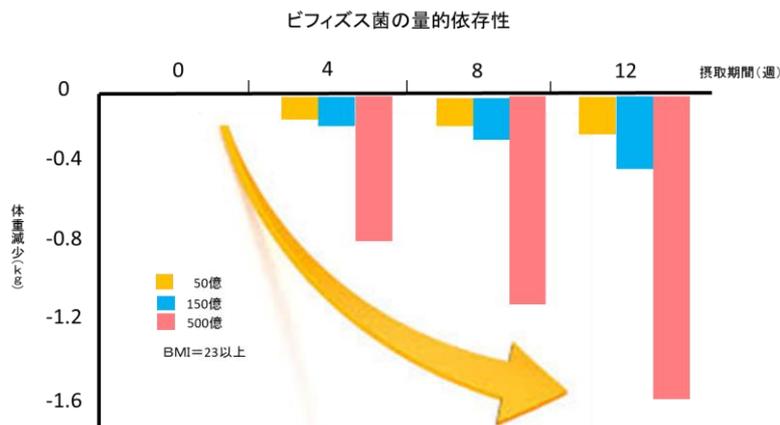
=



ヨーグルト  
15個分

※1個 = 112 g

ビフィズス菌は多くとればとるほど効果が高まるということがわかっています。



# 俳優 里見浩太郎さんも愛用 ビフィズス菌の「ベイビーフローラ」

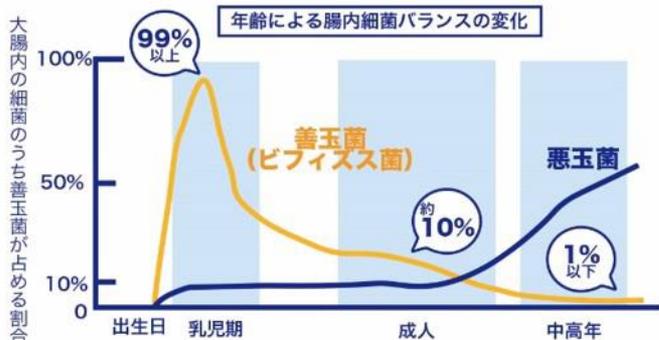


人生100年時代を過ごす健康長寿とは？

単なる長生きでなく、  
大切なのは元気に生きること。  
万病の元は「腸」がカギです。  
免疫力の9割は、腸が関与しています。  
気にかけるのは、24時間働いている  
腸年齢です。

「腸福論」 劉勇著より引用

## 40歳を過ぎるとグ〜ンと減る「ビフィズス菌」



大腸の善玉菌の99.9%を占めるビフィズス菌は、  
加齢とともに減少し、  
**腸内フローラの悪化**や**慢性炎症**を引き起こすことが  
分かっています。  
若々しく健康を保つには、いつもの食事に加えて、  
外から**ビフィズス菌を補充すること**が必要です。

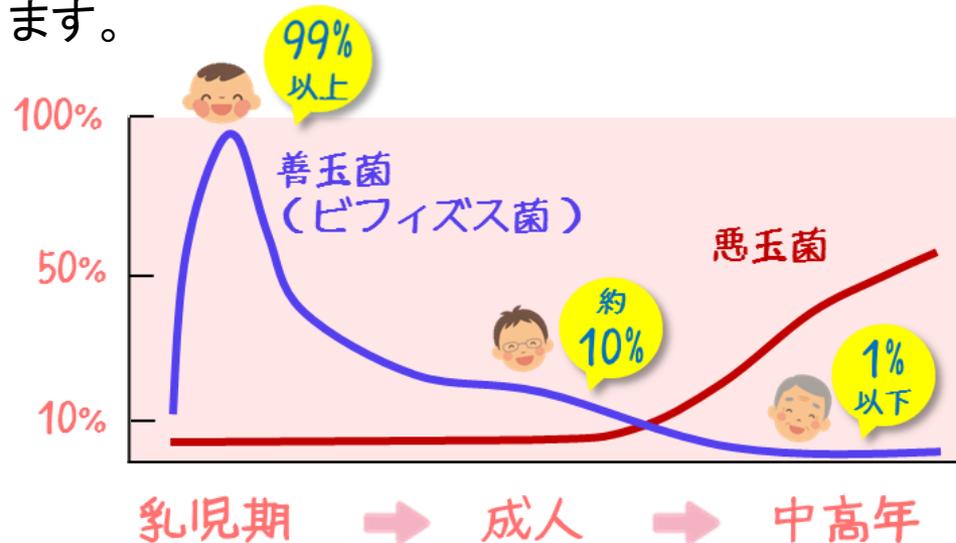
大腸内の細菌のうち善玉菌が占める割合  
光岡知足著「腸内細菌の話」より改変して引用 出典：森永乳業社 ビフィズス菌研究所

# ビフィズス菌ってなに？

## ◆加齢により減る菌

1899年、フランス・パスツール研究所のティシエ (Tissier)博士によって、母乳を飲んでいる赤ちゃんの糞便からビフィズス菌は発見されました。

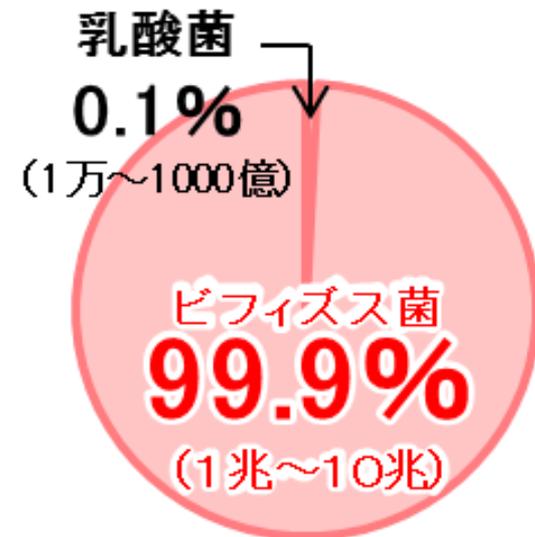
母乳の影響で、**乳幼児の腸内細菌は99%がビフィズス菌**で満たされていることがわかっていますが、歳をとるにつれビフィズス菌の量は減少し、**中高年の腸内細菌は腸内の1%以下**にまで減ることがわかっています。



## ◆善玉菌の99%はビフィズス菌

人の腸内に棲む**善玉菌と呼ばれる菌の99%はビフィズス菌**。

人の腸内に最も多く棲んでいる有用な菌で、その数は乳酸菌の100~1万倍の1~10兆個といわれている。

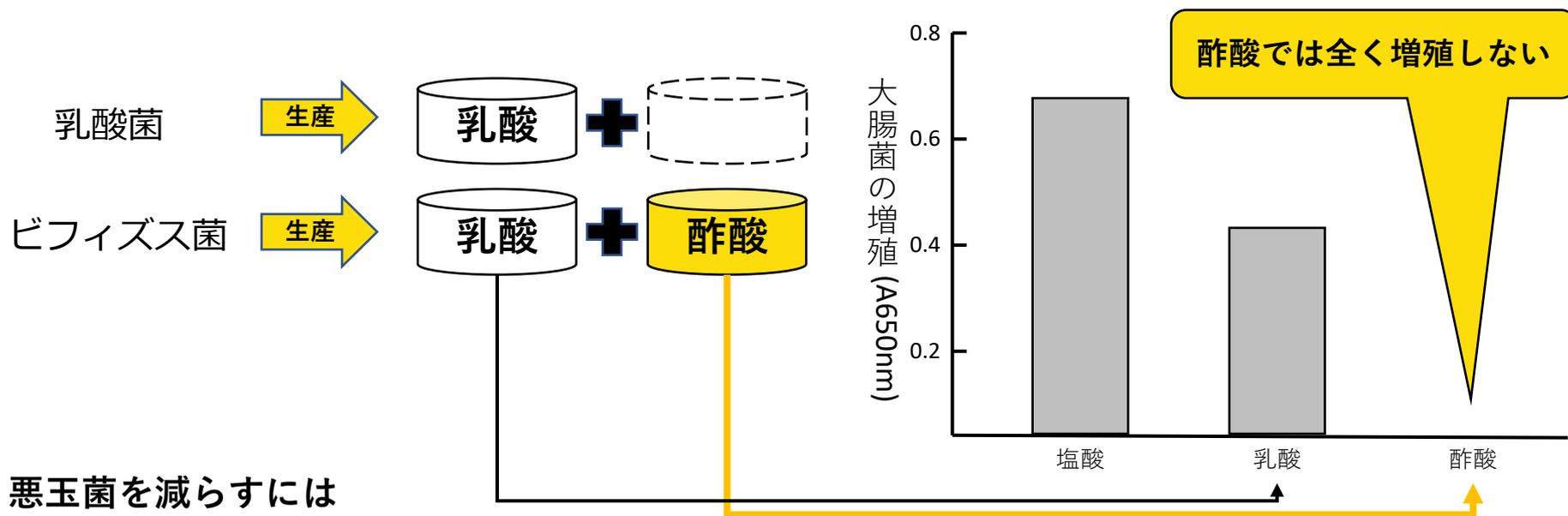


# ビフィズス菌と乳酸菌はなにが違うの？

## ◆乳酸菌とはこんなに違う！

混同されがちな乳酸菌とビフィズス菌ですが、そのDNAは「人とナマコ」ほど違います。乳酸菌は糖を分解して乳酸を作り出しますが、ビフィズス菌は乳酸以外にも**酢酸を生産**し、酢酸の強い殺菌力で**悪玉菌の繁殖を抑制**します。

(そのまま酢酸を飲んで腸まで届かないため、腸内環境改善に効果はありません)

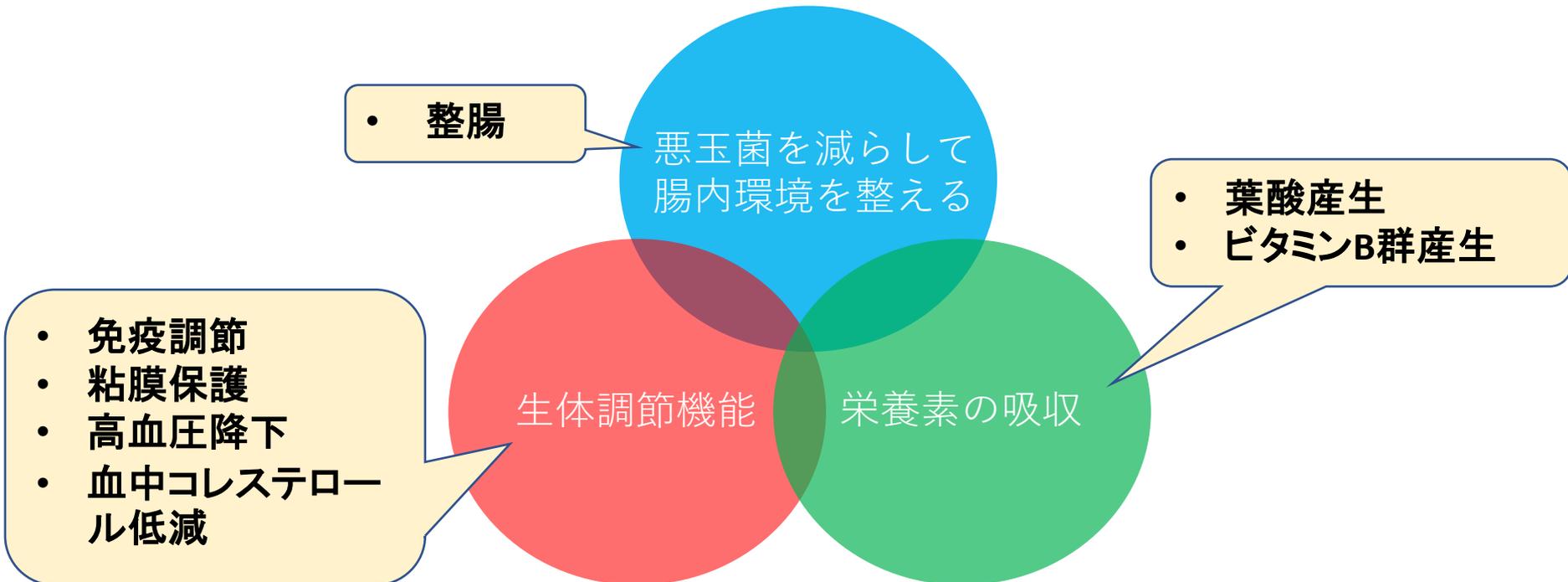


**大腸で酢酸を生成する生きたビフィズス菌を増やす**のが一番の近道

# 様々なビフィズス菌の働き

## ビフィズス菌の働き

ビフィズス菌は腸内に入ると腸内環境を整えるほかにも大きくわけて「**生体調節機能**」に関するものと「**栄養素の吸収**」に関するものの2つの役割を担っています。



# ビフィズス菌ならなんでもいいわけではない

## 人には人のビフィズス菌って？

ビフィズス菌とは、ビフィドバクテリウム属に分類される菌の総称で、人の腸には10種類程度が棲息しています。腸内フローラは個人によって大きく異なります。

それぞれのビフィズス菌には特徴があり、機能や効能も異なります。

総じて“善玉菌”とされるビフィズス菌ですが、形状も違えば効果も違うさまざまな菌が存在し、必ずしもすべてが健康に効果があるというわけではありません。

大切なのは、自分の目的に合ったビフィズス菌を摂るということなのです。



# 選び抜かれた特別なビフィズス菌 「ビフィズス菌LM株」とは？

## “ビフィズス菌LM株”は

森永乳業社がビフィズス菌の長年の研究により、何百株ものなかから見つけ出した優れた効果があるビフィズス菌です。

ビフィズス菌LM株は **LPSリーク防止機能**をもち、さらに**免疫UP機能**をもつビフィズス菌です。

このビフィズス菌LM株は弊社独自配合で**森永乳業社提供の優れた菌のオリジナル配合**です。

## ビフィズス菌LM株の3大効果

### 整腸効果

摂取するとビフィズス菌の割合が増えて、有害物質であるアンモニア濃度が低下が確認されました。

### ダイエット効果

悪玉コレステロール、中性脂肪が減少することが確認されました。また、筋肉量を減少せずに体重減少の結果が得られました。

### 免疫力UP効果

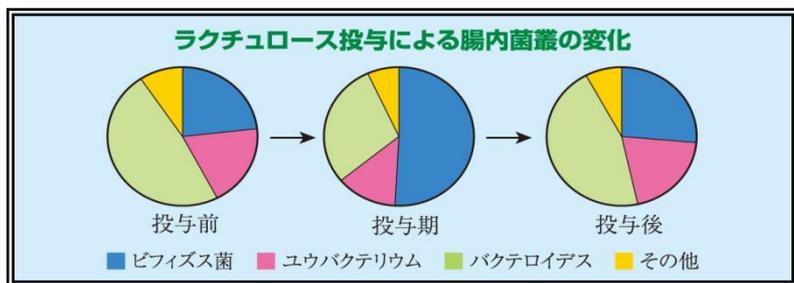
NK活性や好中球の殺菌能が高まり、免疫の上昇が確認されました。



# 生きた菌を増やすプレバイオテクス ミルクオリゴ糖(ラクチュロース)配合

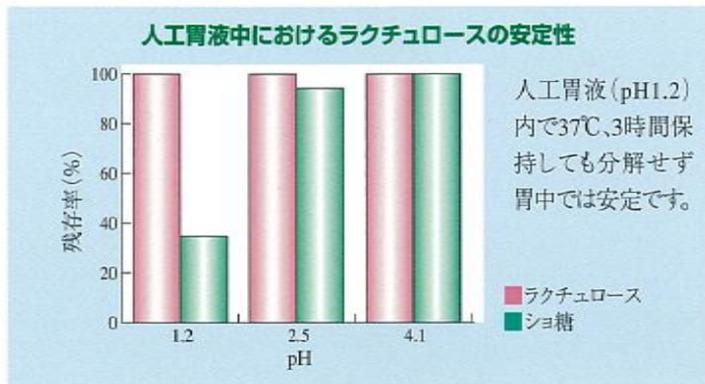
## 1) ビフィズス菌の増殖を助けます。

- 0.65g/日の摂取量で、**腸内ビフィズス菌増加**、**軟便化**、**おなかの調子の改善** (T.Tomoda, et al., Bifidobacteria Microflora, 10 (2), 123 (1991))  
(ラクチュロース4gを配合した飲料を健康成人8人に3週間毎日飲用させた時)

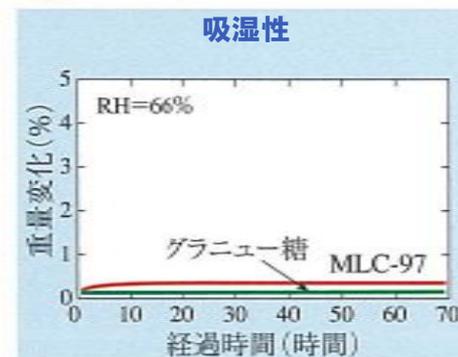
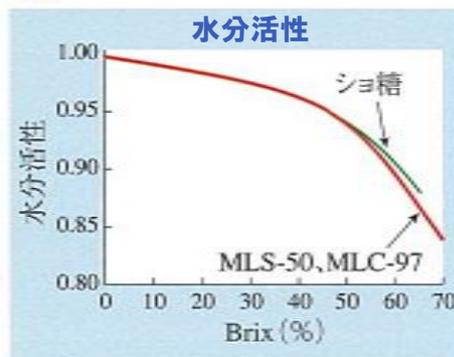


プレバイオテクスとは？  
ビフィズス菌や乳酸菌のえさになるもののことです。  
食物繊維やオリゴ糖などがあります。

## 2) 胃酸に負けず、 胃・小腸で吸収されず大腸まで届きます。



## 3) 水分活性が低く、吸湿性も低いので ビフィズス菌が苦手な水分を寄せ付けません。



# 商品概要



商品名	ベイビーフローラ BABYFLORA
内容量	60g (2g × 30包)
形状	顆粒
味	ヨーグルト味
上代	7,800円 (税込)
主要成分	■ビフィズス菌 LM株® ■ミルクオリゴ糖
原材料名	ラクチュロース (乳成分を含む)、ビフィズス菌末 (乾燥生菌粉末)、マルトデキストリン、イヌリン (食物繊維)、/トレハロース、クエン酸、香料
お召し上がり方	< 1日あたりの摂取量目安 > 1日1~3スティックを目安にそのままお召し上がりください。
製造国	日本



公式ECサイト【Dr.J&C Select Shop】

<https://drjc-shop.com/>



# 商品概要



商品名	BABYFLORAお試し限定7包入
内容量	14 g (2 g × 7包)
形状	顆粒
味	ヨーグルト味
上代	1,820円 (税込)
主要成分	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビフィズス菌 LM株®</li> <li>■ミルクオリゴ糖</li> </ul>
原材料名	ラクチュロース (乳成分を含む)、ビフィズス菌末 (乾燥生菌粉末)、マルトデキストリン、イヌリン (食物繊維)、/トレハロース、クエン酸、香料
お召し上がり方	<p>&lt; 1日あたりの摂取量目安 &gt;            1日1～3スティックを目安にそのままお召し上がりください。</p>
製造国	日本



公式ECサイト【Dr.J&C Select Shop】

<https://drjc-shop.com/>

